

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 12 лет на 12.02.2026</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,9</b>	<b>16,4</b>	<b>106,2</b>	<b>594</b>	<b>84,74</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,30	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	32,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40	
Яблоко	150	0,4	0,4	25,0	56	26,40	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>28,1</b>	<b>93,8</b>	<b>743</b>	<b>139,72</b>
Икра кабачковая	100	0,9	2,6	25,0	59	14,40	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	59,20	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	18,20	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	11,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16	
<b>ИТОГО:</b>						<b>224,46</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.