

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	15,2	46,4	333	99,96
Мандарин	150	0,4	0,4	25,0	56	45,45	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	31,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,8	3,4	41,4	210	10,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,19	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32	
ВСЕГО							
Обед			28,9	32,2	157,1	824	182,91
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,2	1,5	17,4	26	19,20	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22	
Плов из мяса	250	14,1	11,8	9,5	201	69,60	
Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	22,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05	
Рожок с повидлом	70	2,5	6,3	56,0	156	29,40	
ВСЕГО							
ИТОГО:						282,87	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.