

Утверждаю:

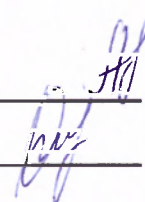
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	16,8	75,4	556	73,00
Запеканка "Царская" из творога с повидлом	180/20	18,1	12,8	26,1	292	46,90	
Бутерброд с маслом	55	1,8	0,2	24,4	107	9,20	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Био-Йогурт "Славянский"(клубника) 2,5%	137	2,8	2,5	14	96	11,60	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	170,38
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	22,00	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и	250/15/5	1,7	5,4	6,2	81	31,00	
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	90/5	12,5	13,2	16,5	196	55,16	
Пюре картофельное	150	4,7	4,8	8,6	203	14,00	
Компот из свежих яблок	200	0,4	0,0	22,0	90	14,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	1,73	
Сок "Фруктовый остров"(яблоко-персик)	200	0,4	0,0	22,0	90	30,00	
ИТОГО:						243,38	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.