

Утверждаю:

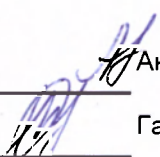
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 10.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	16,8	75,4	556	75,90
Запеканка "Царская" из творога с повидлом	200/20	18,1	12,8	26,1	292	48,00	
Бутерброд с маслом	30/10	1,8	0,2	24,4	107	11,00	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Био-йогурт "Славянский" (клубника) 2,5%	137	2,8	2,5	14	96	11,60	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	172,40
Салат из огурцов с маслом	100	0,6	5,1	2,5	58	22,00	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и с	250/15/5	1,7	5,4	6,2	81	31,00	
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	100/5	12,5	13,2	16,5	196	56,90	
Пюре картофельное	180	4,7	4,8	8,6	203	14,00	
Компот из свежих яблок	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,16	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,4	0,0	22,0	90	30,00	
ИТОГО:							248,30

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.