

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,8</b>	<b>16,1</b>	<b>60,2</b>	<b>417</b>	<b>61,25</b>
Масло сливочное (порциями)	10	4,9	4,1	21,2	141	10,00	
Печенье "К кофе"	50	1,8	7,1	9,9	111	13,20	
Какао с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	1,2	2,5	14,6	78	28,30	
<b>Обед</b>			<b>22,8</b>	<b>27,4</b>	<b>76,1</b>	<b>641</b>	<b>166,14</b>
Помидоры свежие	100	1,0	5,0	4,4	67	35,20	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>44</b>	<b>136</b>	<b>1058</b>	<b>227,39</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Фокина О.А.