


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 09.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	60,2	417	58,95
Масло сливочное (порциями)	10	4,9	4,1	21,2	141	10,00	
Печенье "К кофе"	50	1,8	7,1	9,9	111	13,20	
Какао с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	1,2	2,5	14,6	78	26,00	
Обед			22,8	27,4	76,1	641	163,94
Помидоры свежие	80	1,0	5,0	4,4	67	33,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
ИТОГО:			33	44	136	1058	222,89

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Фокина О.А.