

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,7</b>	<b>14,2</b>	<b>90,8</b>	<b>492</b>	<b>58,05</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49	
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,98	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Био-йогурт питьевой (Черника) 2,5%	125	1,2	2,5	25,0	65	16,25	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>33,4</b>	<b>142,0</b>	<b>983</b>	<b>175,70</b>
Огурцы соленые	80	2,3	1,1	25,0	103	21,00	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,00	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	66,00	
Капуста тушенная	150	4,6	6,2	14,0	130	36,50	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	16,20	
Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,00	
Хлеб ржаной"Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>49</b>	<b>48</b>	<b>233</b>	<b>1475</b>	<b>233,75</b>	

Кладовщик

Повар

Андросова С.П.

Фокина О.А.