

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет на 06.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,3</b>	<b>16,6</b>	<b>97,7</b>	<b>551</b>	<b>58,63</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	22,15	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Био-йогурт "Славянский" (черника)2,5%	125	1,2	2,5	25,0	65	16,25	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>35,6</b>	<b>34,9</b>	<b>162,3</b>	<b>1088</b>	<b>180,33</b>
Огурцы соленые	100	2,3	1,1	25,0	103	22,10	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,00	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	66,35	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	37,20	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	16,20	
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	3,24	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
<b>ИТОГО:</b>		<b>54</b>	<b>52</b>	<b>260</b>	<b>1639</b>	<b>238,96</b>	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Фокина О.А.