


Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 05.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,2	19,4	83,8	539	97,41
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24	
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,20	
Мандарин	100	0,4	0,4	25,0	67	45,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			33,1	31,0	132,1	939	173,53
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	26,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	35,60	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56,14	
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	36,96	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
ИТОГО:		48	50	216	1478	270,94	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Фокина О.А.