

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.02.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	17,3	80,1	539	59,64
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	26,30
Сдоба "Выборгская"	50	3,5	4,2	20,0	132	22,90
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		25,9	27,2	142,5	774	175,20
Огурцы свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	45,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Печенье "Овсяное"	250	1,2	2,6	56,0	109	30,00
ИТОГО:		42	45	223	1313	234,84

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Фокина О.А.