

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 03.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	24,3	59,8	569	63,39
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200	1,7	3,9	7,3	71	30,00	
Бутерброд с маслом	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60	
Био-йогурт "Славянский" черника 2,5%	114	1,8	2,5	4,3	46	15,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	175,76
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	40,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	55,00	
Картофель толченный,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56	
Компот из яблок свежих + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,0	0,0	12,0	25	30,00	
ИТОГО:							239,15

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.