

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 03.02.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,9</b>	<b>24,3</b>	<b>59,8</b>	<b>569</b>	<b>63,50</b>
Каша геркулесовая жидкая с маслом	250	2,3	7,4	14,5	134	30,00	
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	5,71	
Био-йогурт "Славянский" черника 2,5%	114	1,8	2,5	4,3	46	15,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
<b>ОБЕД</b>			<b>25,1</b>	<b>30,4</b>	<b>107,0</b>	<b>801,7</b>	<b>177,89</b>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	40,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из яблок свежих + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,0	0,0	12,0	25	30,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>241,39</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.