



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин
11 сентября 2026 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	200	1,4	2,5	17	96	19
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	30,68
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,51
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	40
						104,59
					593	
обед						
Салат из овощей с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	30,24
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	63,20
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	44,47
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,05
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,80
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40
						175,93
					895	
итого					1487	280,52

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервентко Л.А. Дервентко

Т.И. Шелепова