



Утверждаю:
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.А.Долгушин
 20 января 2026 г

Меню

<i>с 12 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	35,70
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	69,90
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,07
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,86
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>115</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	31,05
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						<i>157,94</i>
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	<i>29,26</i>
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	<i>53,42</i>
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>51,35</i>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<i>13,55</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>13,32</i>
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	<i>2,80</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,40</i>
						<i>116,18</i>
					885	
итого					1432	<i>324,12</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова