



Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин  
19 января 2026 г

## Меню

<i>с 7 лет до 11 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	12,36
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	38,53
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,44
Йогурт	<i>95</i>	1,5	1,5	12	67,5	40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						<i>84 73</i>
					461	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	15,87
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	43,57
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	53,95
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	13,20
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>105</i>	1,4	2,5	17	96	28,35
						<i>767,91</i>
					915	
ИТОГО					1376	<i>201,64</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова