

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Н.В.Вараксина

День 19.01.2026г

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад  
Категория: с 11 и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			45	7,88	93	1,8	0,2	21	
	№2-2004	Бутерброд с джемом	210	35,33	350	19,2	29,3	2,2	
	№342-204	Омлет с сыром с маслом	200	10,20	93	0,2	0,2	10,4	
	№685-2004	Чай с сахаром							
	№698-2004	Йогурт питевой в ассортименте "Клубничный"	129	15,22	67,5	1,5	1,5	12	
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,46	38,9	1	0,3	8,1	
	хлеб чер	Хлеб ржаной "Украинский"	40	3,04	81	1,4	0,2	18,8	
	Итого		599	73,13	723,4	25,1	31,7	72,5	
Обед		Салат из свеклы с зеленым горошком	100	12,87	94	1,5	5,2	10,2	
	№30-2021	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	35,33	154	6,3	6,8	16,8	
	№140-2004	Биточки из мяса	100	50,06	226	12,4	12,6	15,8	
	№451-2004	Каша гречневая вязкая с морковью и чесночком	180	16,45	214,9	5,9	6,5	33,2	
	№204-2021	Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,92	77,8	2	0,6	16,2	
	хлеб бел	Хлеб ржаной "Украинский"	40	3,04	81	1,4	0,2	18,8	
	хлеб чер	Компот из изюма	200	7,77	103	0,3	0	25,5	
	№512-2013	Итого	925	128,44	950,7	29,8	31,9	136,5	
	Полдник								
		№535-2021	булочка ванильная	80	25,40	198	3,5	3,9	37,2
Итого			80	25,40	198	3,5	3,9	37,2	