Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 29.01.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№96-2004	Масло сливочное (порциями)	10,00	12,77	0,10	7,30	0,10	67,00
	№264-2013	Каша пшеничная жидкая	200,00	24,57	185,00	7,50	6,20	24,80
	№458-2006	Фрукты"Яблоко"	150,00	31,30	45,00	2,00	0,80	7,50
	!96-2004	Сыр (порциями)	10,00	13,64	4,50	2,70	0,00	42,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,87	82,90	0,70	0,10	19,80
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	2,00	0,60	16,20	77,80
	Итого		610,00	92,07	319,50	20,80	23,40	238,90
Обед								
	№70-2006	Овощи свежие(огурцы)	100,00	11,01	11,30	0,70	0,10	1,90
	№155-2004	Сук картофельный с клецками с мясом	265,00	29,49	132,00	5,50	6,50	12,80
	№437-2004	Гуляш	100,00	50,75	117,50	9,10	7,50	3,40
	№302-2004	Каша гречневая вязкая	180,00	10,75	206,00	3,10	5,20	36,70
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	16,84	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	60,00	4,56	121,50	2,10	0,30	28,20
	Итого		945,00	126,32	804,10	23,00	13,70	133,20
Полдник								
		печенье	40,00	20,80	36,00	0,30	0,30	8,00
	Итого		40,00	20,80	36,00	0,30	0,30	8,00