

Утверждаю:

Гусев

30 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 30 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	97,68
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,51	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	142,97
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	11,59	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	40,40	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	52,44	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	21,37	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	10,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	1,5	0,4	12,2	58,4	3,50	
Хлеб Украинский новый	50	1,4	0,2	18,8	82,6	3,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	240,65	

Завхоз:

Гусев

Повар:

Гусев

Утверждаю:

Иск

30 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 30 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	102,86
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,46	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,80	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	149,76
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,39	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	40,54	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	54,43	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	20,53	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	93	2,0	0,6	16,2	77,8	6,50	
Хлеб Украинский новый	46	2,8	0,6	26,2	121,6	3,20	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	252,62	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз: *Толст*

Повар: *Артост*