

Утверждаю:

Тул

29 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	114,73
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,87	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	24,55	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81	
Яблоко	200	0,4	0,4	23,2	56,0	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,10	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	144,84
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	15,39	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,40	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,62	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	18,55	
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	259,57	

Завхоз: *Тул*

Повар: *Арсент*

Утверждаю:

Гусев

29 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	130,93
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	28,75	
Бутерброд с сыром и маслом	50	7,5	11,8	11,9	183,8	35,03	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65	
Яблоко	200	0,4	0,4	23,2	56,0	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,10	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	140,14
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,28	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,62	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	10,95	
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85	
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,35	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	271,07	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*