

Утверждаю:

*Тилл*

27 января 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 27 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>122,30</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	20,03	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24	
Яблоко	250	0,4	0,4	10,3	46	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	30	1,4	0,2	18,8	82,6	2,10	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>163,95</b>
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,82	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	39,37	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,62	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,15	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>286,25</b>	

Завхоз: *Тилл*

Повар: *Алекс*

Утверждаю:

*Жид*

27 января 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 27 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>125,83</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	23,56	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24	
Яблоко	250	0,4	0,4	10,3	46	67,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	2,10	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>165,74</b>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	18,38	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	39,37	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	59,62	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	20,94	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	2,19	
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,63	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>291,57</b>	

Завхоз: *Жид*

Повар: *Яросл*