

Утверждаю:

Жуков

22 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	138,76
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	80,96	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	144,27
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	11,79	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24,06	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	62,20	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	28,65	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	283,03	

Завхоз: *Дев*

Повар: *Яков*

Утверждаю:

Жуков

22 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	148,94
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	90,57	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74	
Яблокс	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	147,66
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,47	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24,06	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	61,68	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	31,29	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,66	
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	296,60	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*