

Утверждаю:

Жуков

16 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 января 2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 78.18 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 12,00 | |
| Вермишель в молоке | 250 | 7,9 | 6,9 | 23,7 | 189 | 22.33 | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | 29.79 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,5 | 50 | 3.96 | |
| Печенье | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 28,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 20 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,40 | |
| Хлеб Украинский новый | 30 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,10 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 144,82 |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 250/15/5 | 6,9 | 5,7 | 14,2 | 136 | 48,86 | |
| Бедро куриное запеченная | 90 | 13,3 | 13,6 | 0,6 | 178,0 | 41,40 | |
| Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 183,5 | 27,30 | |
| Сок виноградный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 14,40 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 33 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2,33 | |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2,33 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 223,00 | |

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*

Утверждаю:

Гусев

16 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 января 2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 106,59 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 12,00 | |
| Вермишель в молоке | 250 | 7,9 | 6,9 | 23,7 | 189 | 22,88 | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 60 | 6,5 | 10,7 | 11,9 | 170 | 35,03 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,5 | 50 | 5,18 | |
| Печенье | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 28,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 20 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,40 | |
| Хлеб Украинский новый | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 2,10 | |
| Обед | | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 139,63 |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 250/15/5 | 6,9 | 5,7 | 14,2 | 136 | 59,85 | |
| Бедро куриное запеченная | 100 | 15,5 | 15,1 | 0,7 | 200,7 | 32,05 | |
| Картофель толченый, по-деревенски | 180 | 4,9 | 7,7 | 33,0 | 220,9 | 28,19 | |
| Сок виноградный | 188 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 13,50 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 50 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,50 | |
| Хлеб Украинский новый | 36 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,54 | |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 246,22 | |

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Сергеев*