

Утверждаю:

Лисст
15 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	87,50
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	23,87
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	200	3,6	3,6	22,7	136,0	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,10
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	153,41
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	36,93
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	75,82
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,97
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,93
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	240,91

Завхоз: *Лисст*

Повар: *Лисст*

Утверждаю:

Гусев

15 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	118,03
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	33,15	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Яблоко	200	3,6	3,9	22,7	136,0	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,10	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	154,54
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	45,14	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	83,43	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,10	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	2,0	0,6	16,2	77,8	3,50	
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,54	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	272,57	

Завхоз:

Гусев

Повар:

Гусев