

Утверждаю:

Лист

12 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	157,80
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	93,77	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,90	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	39,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	147,40
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	40,59	
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	88,93	
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	305,20	

Завхоз: *Лист*

Повар: *Лист*

Утверждаю:

Гусев

12 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) 12 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	171,84
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	106,95	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,76	
Вафли	65	3,5	7,5	9,5	120,0	39,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	148,45
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,89	
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	92,18	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	1,14	
Хлеб Украинский новый	12	0,7	0,1	9,4	40,5	0,84	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	320,29	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*