

Утверждаю:

Жин

23 января 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	67,35
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	18,12
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,03
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	180,96
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	39,44
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	92,86
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15,62
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,66
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	248,31

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Жин*

Повар: *Ярос*

Утверждаю:

Завхоз

23 января 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	66,89
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	18,00	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,03	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,76	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	163,62
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	39,45	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,14	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	21,68	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	230,51	

Завхоз: *Тем*

Повар: *Арт*