

Утверждаю:

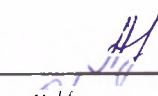
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 30.01.2026</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,1</b>	<b>14,7</b>	<b>72,3</b>	<b>497</b>	<b>65,12</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,97	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99	
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	147	0,4	0,4	12,0	56	15,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>20,5</b>	<b>22,9</b>	<b>106,9</b>	<b>716</b>	<b>168,99</b>
Салат из капусты белокочанной	80	1,3	4,1	6,6	69	36,00	
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	41,00	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	15,21	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Сок "Вкусника"	200	0,4	0,4	25,0	56	30,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>38</b>	<b>179</b>	<b>1213</b>	<b>234,11</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.