

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова


Меню для детей с 12 лет на 30.01.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	15,6	80,4	544	66,20
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	147	0,4	0,4	12,0	56	15,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		20,5	22,9	106,9	716	174,12
Салат из капусты белокочанной	100	1,7	5,1	8,2	85	36,20
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	44,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,30
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Сок "Вкусника"	200	0,4	0,4	25,0	56	30,00
ИТОГО:		40	39	187	1260	240,32

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.