

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.01.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,2	17,3	85,9	511	112,39
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	19,35	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,56	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	11,00	
Яблоко	224	0,4	0,4	25,0	56	60,48	
Обед			26,8	19,6	106,7	823	173,18
Овощи свежие (огурцы)	60	0,3	0,7	22,0	56	26,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Сок "Вкусно"	200	0,0	0,0	12,0	56	30,00	
ИТОГО:		42	37	193	1334	285,57	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.