

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 29.01.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,1</b>	<b>18,9</b>	<b>92,1</b>	<b>558</b>	<b>115,88</b>
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	21,00	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	12,30	
Яблоко	224	0,4	0,4	25,0	56	60,48	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>21,1</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>192,34</b>
Овощи свежие (огурцы)	100	0,3	0,7	22,0	56	40,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,60	
Сок "Вкусно"	200	0,0	0,0	12,0	56	30,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>40</b>	<b>199</b>	<b>1381</b>	<b>308,22</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.