

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.01.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>55,3</b>	<b>435</b>	<b>47,76</b>
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	12,00	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	31,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,4</b>	<b>27,1</b>	<b>120,0</b>	<b>900</b>	<b>159,81</b>
Салат из капусты белокочанной	80	1,3	4,1	7,7	73	24,20	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	14,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Сдоба Выборгская	50	1,2	3,5	12	156,0	20,70	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>43</b>	<b>175</b>	<b>1335</b>	<b>207,57</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.