

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова


**Меню для детей с 12 лет на 28.01.2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,9</b>	<b>21,2</b>	<b>65,3</b>	<b>538</b>	<b>48,32</b>
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	12,50	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	31,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,66	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>29,8</b>	<b>30,4</b>	<b>135,7</b>	<b>1005</b>	<b>165,49</b>
Салат из капусты белокочанной	100	1,3	4,1	7,7	73	26,00	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	14,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	3,5	12,0	156	20,70	
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>201</b>	<b>1543</b>	<b>213,81</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.