

Утверждаю:


Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	49,24
Каша пшеничная жидкая	200	3,5	6,9	15	136	24,54	
Печенье "Овсяное"	50	6,5	6,8	37,2	236	11,00	
какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	148,16
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	65,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,2	0,0	20,6	83	9,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
ИТОГО:		39	41	197	1309	197,40	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

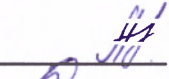
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	49,24
Каша пшеничная жидкая	200	3,5	6,9	15	136	24,54	
Печенье "Овсяное"	50	6,5	6,8	37,2	236	11,00	
какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	148,16
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	65,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,2	0,0	20,6	83	9,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
ИТОГО:		39	41	197	1309	197,40	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.