

Утверждаю:


Заведующий отделением

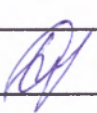
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 27.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>53,62</b>
Каша пшеничная жидкая	200	3,5	6,9	15	136	26,54	
Печенье "Овсяное"	50	7,6	8,9	46,5	297	12,30	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>152,85</b>
Винегрет овощной	100	2,4	6,7	8,7	105	23,80	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	66,80	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,56	
Компот из свежих яблок + витамин С	200	0,2	0,0	20,6	83	10,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>206,47</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.