

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 23.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,8</b>	<b>12,9</b>	<b>74,7</b>	<b>451</b>	<b>63,23</b>
Сдоба "Выборгская"	50	2,5	5,9	25,0	156	20,70	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
<b>Обед</b>			<b>31,1</b>	<b>46,8</b>	<b>174,6</b>	<b>1246</b>	<b>151,05</b>
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	26,80	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	66,32	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,00	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	24,4	1,4	0,2	18,8	81,0	1,85	
<b>ИТОГО:</b>							<b>214,28</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.