

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	72,91
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	55,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,60	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	136,08
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	14,31	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	30,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	67,60	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	12,80	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	6,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51	
Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,74	
ИТОГО:							208,99

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.