

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 22.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	74,71
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31	
Запеканка из творога с повидлом	250	20,4	18,2	38,9	401	56,80	
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60,8	2,60	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	137,85
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	14,31	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	30,65	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	67,60	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	13,10	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	6,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,74	
ИТОГО:							212,56

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.