

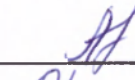
Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.01.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	65,46
Печенье "Овсяное"	117	1,4	2,5	17,0	96	28,70	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,61	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	116,19
Салат из соленых огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	15,39	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	33,68	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,57	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,96	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93	
ИТОГО:						181,65	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.