

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 20.01.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	48,84
Наггетсы куринные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	29,60
Макаронные изделия отварные	180	3,2	2,8	34,3	175	12,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,2	25	95	4,60
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Обед		22,7	25,6	114,0	760	159,13
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	27,30
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	57,90
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	15,30
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0,0	20,6	83	8,38
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	3,0	0,8	24,3	117	1,94
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,4	0,2	18,8	81,0	1,94
ИТОГО:						207,97

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.