

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	17,5	67,3	503	69,59
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	45,91	
Бутерброд с повидлом	4/5	1,8	0,2	21	93	5,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,35	
Био-Йогурт "Славянский" персик 2,5%	125	1,5	1,5	12,0	68	13,25	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32	
		23,9	27,2	125,7	814,0	154,77	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	22,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	32,00	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	53,12	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	18,00	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,34	
Хлеб ржаной "Украинский"	19	0,7	0,1	9,4	41,3	1,22	
Хлеб пшеничный "Свежий"	21	1,0	0,3	8,1	39	1,39	
Выборгская сдоба	50	5,6	11,0	59,0	163	20,70	
ИТОГО:						224,36	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.