

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 19.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,4	22,7	77,3	605	77,71
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	52,00	
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	21	93	6,79	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,42	
Био-Йогурт "Славянский" персик 2,5%	125	1,5	1,5	12,0	68	13,26	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
		29,0	30,7	125,7	814,0	161,91	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	22,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33,10	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	56,30	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	19,20	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,37	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Выборгская сдоба	50	5,5	11,0	59,0	163	20,70	
ИТОГО:						239,62	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.