

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.01.2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	21,6	64,7	529	68,48
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	21,00	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,51	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	125,65
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	11,86	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	26,00	
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	53,00	
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,62	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	34,0	138	16,33	
ИТОГО:							194,13

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.