

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 16.01.2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,3	22,6	65,9	552	76,84
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	29,00	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,90	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	130,44
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,86	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	29,00	
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	53,00	
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	15,80	
Хлеб ржаной "Украинский"	39	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	39	3,0	0,8	24,3	117	2,16	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	34,0	138	16,46	
ИТОГО:							207,28

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.