

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	13,6	74,4	479	58,04
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	21,00	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	32,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	119,82
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	58,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	16,00	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
ИТОГО:						177,86	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.