

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 15.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,5	16,0	81,2	538	58,34
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,30	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	32,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	125,32
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	59,20	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	18,20	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	11,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16	
ИТОГО:						183,66	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.