

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.01.2026</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,9</b>	<b>26,8</b>	<b>54,3</b>	<b>550</b>	<b>66,90</b>
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00	
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	46,1	211	20,70	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43	
<b>Обед</b>			<b>27,2</b>	<b>25,9</b>	<b>106,2</b>	<b>766</b>	<b>199,50</b>
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	44,60	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	76,80	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74	
Сок "Вкусника"	200	0,4	0,4	12,0	56,0	30,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>266,4</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.