

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

| Меню для детей с 11лет на 14.01.2026       |                   |          |             |             |              |                         |               |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда                         | Химический состав |          |             |             |              | цена,<br>руб<br>на1реб. |               |
|  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   |          | <b>22,9</b> | <b>26,8</b> | <b>54,3</b>  | <b>550</b>              | <b>66,90</b>  |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10                | 0,1      | 7,3         | 0,1         | 67           | 10,00                   |               |
| Сдоба "Выборгская"                         | 50                | 1,9      | 2,1         | 46,1        | 211          | 20,70                   |               |
| Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200               | 7,5      | 7,7         | 26,0        | 203          | 22,77                   |               |
| Какао с молоком                            | 200               | 3,4      | 3,2         | 16,1        | 107          | 13,43                   |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
| <b>Обед</b>                                |                   |          | <b>27,2</b> | <b>25,9</b> | <b>106,2</b> | <b>766</b>              | <b>199,50</b> |
| Салат из свеклы с сыром                    | 100               | 3,7      | 5,3         | 8,1         | 95           | 26,97                   |               |
| Суп из овощей с мясом со сметаной          | 270               | 7,7      | 6,3         | 12,5        | 138          | 44,60                   |               |
| Плов из мяса                               | 200               | 12,5     | 13,7        | 36,5        | 319          | 76,80                   |               |
| Сок "Вкусный" персик                       | 200               | 0,4      | 0,0         | 18,1        | 74           | 17,08                   |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                   | 40                | 1,4      | 0,2         | 18,8        | 81           | 2,31                    |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                    | 30                | 1,5      | 0,4         | 12,2        | 58           | 1,74                    |               |
| Сок "Вкусника"                             | 200               | 0,4      | 0,4         | 12,0        | 56,0         | 30,00                   |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   |          |             |             |              |                         | <b>266,4</b>  |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.