

Утверждаю:


Заведующий отделения

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 12 лет на 13.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	14,8	21,4	277	69,34
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,73	
Макаронные изделия отварные	150	3,8	3,4	41,4	210	8,15	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,14	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32	
ВСЕГО							
Обед			26,7	26,0	135,7	812	162,44
Салат из огурцов с маслом	80	0,2	1,5	17,4	26	16,12	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	90/5	14,1	11,8	9,5	201	45,76	
Пюре картофельное	150	3,9	5,9	26,7	176	16,97	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44	
Сок "Вкусника" яблоко	200	0,1	0,1	25,0	86	30,00	
ВСЕГО							
ИТОГО:						231,78	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.