

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	60,2	417	90,35
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	53,60	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	12,00	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Био-йогурт "Славянский" (персик) 2,5%	130	1,2	2,5	14,6	78	15,00	
Обед			23,2	27,8	88,1	666	341,54
Огурцы консервированные	60	1,0	5,0	4,4	67	20,60	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,4	0,4	12,0	25	30,00	
Шоколад	80	1,2	3,6	25,0	109	160,00	
ИТОГО:		33	44	148	1083	431,89	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.