

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 12.01.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,8</b>	<b>16,1</b>	<b>60,2</b>	<b>417</b>	<b>89,95</b>
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	52,00	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	13,20	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Био-йогурт "Славянский" (персик) 2,5%	130	1,2	2,5	14,6	78	15,00	
<b>Обед</b>			<b>23,2</b>	<b>27,8</b>	<b>88,1</b>	<b>666</b>	<b>342,94</b>
Огурцы консервированные	80	1,0	5,0	4,4	67	22,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,4	0,4	12,0	25	30,00	
Шоколад	80	1,2	3,6	25,0	109	160,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>44</b>	<b>148</b>	<b>1083</b>	<b>432,89</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.