



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин
9 декабря 2025 г

Меню

<i>с 7:00 до 11:00</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>34,71</i>
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	<i>26,06</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>12,01</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,40</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>240</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>84</i>
						<i>158,18</i>
					567	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	<i>26,36</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>44,81</i>
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	<i>41,78</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>26,35</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,80</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,40</i>
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	<i>25</i>
						<i>185,58</i>
					1006	
Итого					1573	<i>343,76</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова